



Termine 2025

Duftmeditation

In der Duftmeditation kommen Körper und Geist sanft zur Ruhe und der Duft wirkt als «Schlüssel zur Seele». Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt des jeweiligen Duftes. Was sind seine Stärken, Geschichten, Möglichkeiten? Als «Vertrauter» wird er dich im Anschluss in die Meditation begleiten.

FREITAG 24. JANUAR - ROSMARIN | ENERGIE & MUT

FREITAG 28. FEBRUAR - LITSEA CUBEBA | FRISCHE & KLARHEIT

FREITAG 28. MÄRZ - MAGNOLIE | VERTRAUEN, RUHE & HARMONIE

KARFREITAG 18. APRIL - MYRRHE | ERDUNG & INNERER FRIEDEN

FREITAG 23. MAI - LORBEERE | WILLENSKRAFT & GEDULD

FREITAG 27. JUNI - ZYPRESSE | STRUKTUR & BALANCE

FREITAG 29. AUGUST - LEMONGRASS | INSPIRATION & KREATIVITÄT

DONNERSTAG 25. SEPTEMBER - PATCHOULI | «DÄ HIPPIE-DUFT»

FREITAG 31. OKTOBER - MANDARINE | GEBORGENHEIT & WÄRME

FREITAG 28. NOVEMBER - WEISSTANNE | STÄRKEND UND SCHÜTZEND

DIENSTAG 30. DEZEMBER - JASMIN | HINGABE UND LIEBE

ZEIT: 19:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr

KOSTEN: CHF 30.00

KURSLEITUNG: Andrea Bürgler und Sonja Galvani

WO: Duftstube im Alten Rathaus, 1. Stock, Dorfstrasse 14, 6442 Gersau

ANMELDUNG: info@duftstube.ch oder via webseite